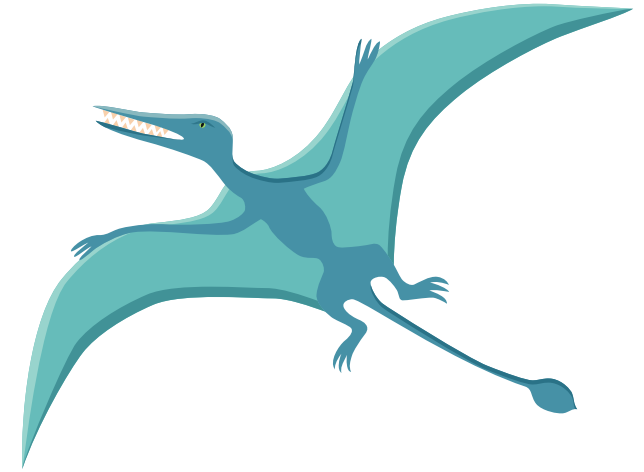


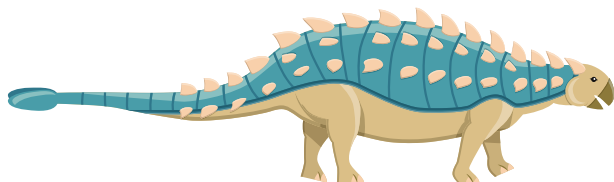
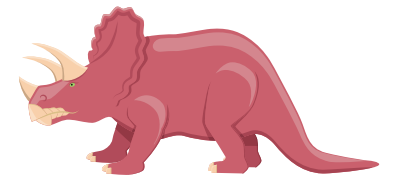
# DINO ZABAWY RUCHOWE

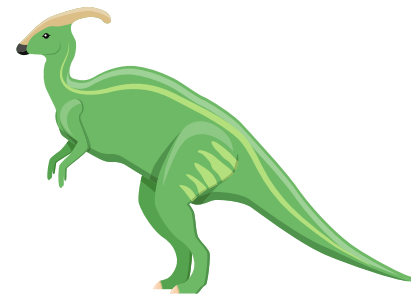
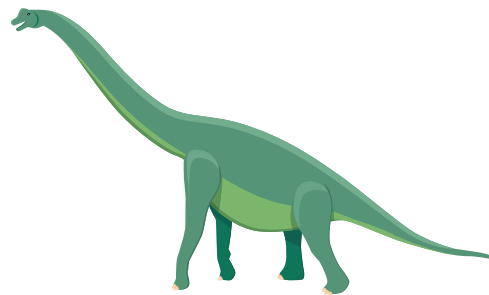
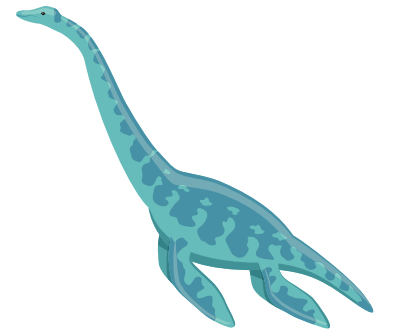
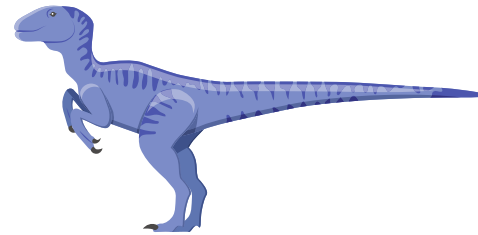
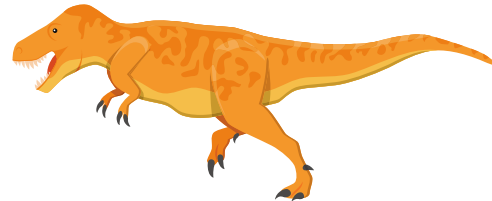
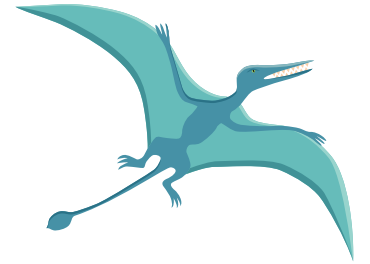
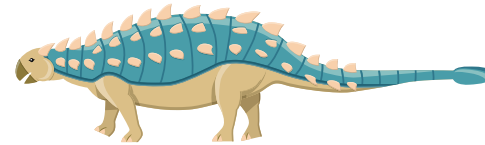
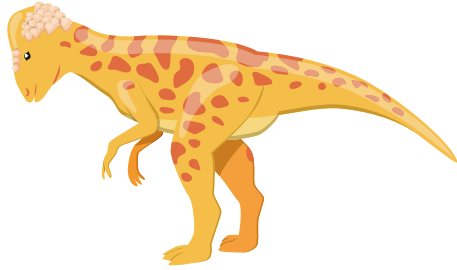
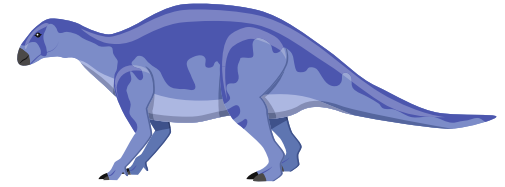
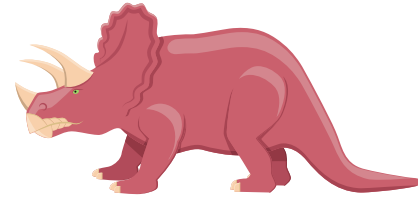
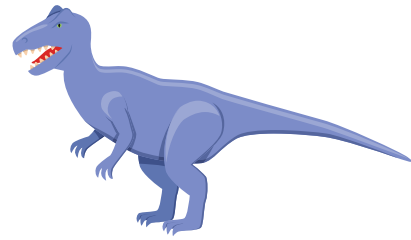
1. Wydrukuj 5 stron poziomo jednostronnie.
2. Potnij kartki zgodnie z przerywanymi liniami.
3. Opcjonalnie możesz zalaminować kartki, żeby je wykorzystać wielokrotnie.

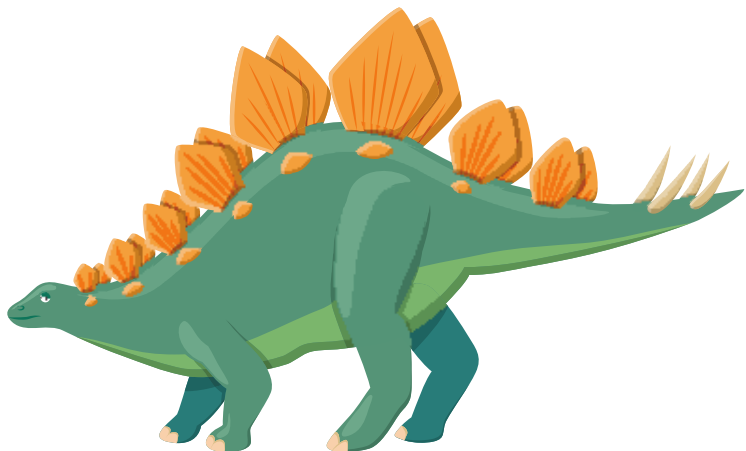


Propozycja zabawy:

- ✓ miniaturki dinozaurów chowamy w różnych miejscach w pokoju lub ogrodzie
- ✓ dzieci szukają karteczek
- ✓ znalezioną karteczkę dopasowują do dużej kartki z poleceniem
- ✓ po odnalezieniu jednej kartki wszyscy wykonują polecenie i udając danego dinozaura, szukają następnej kartki z miniaturką

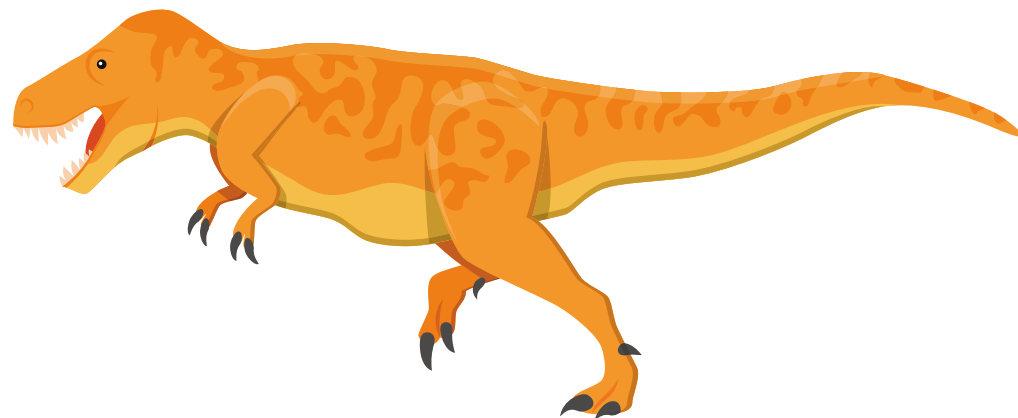






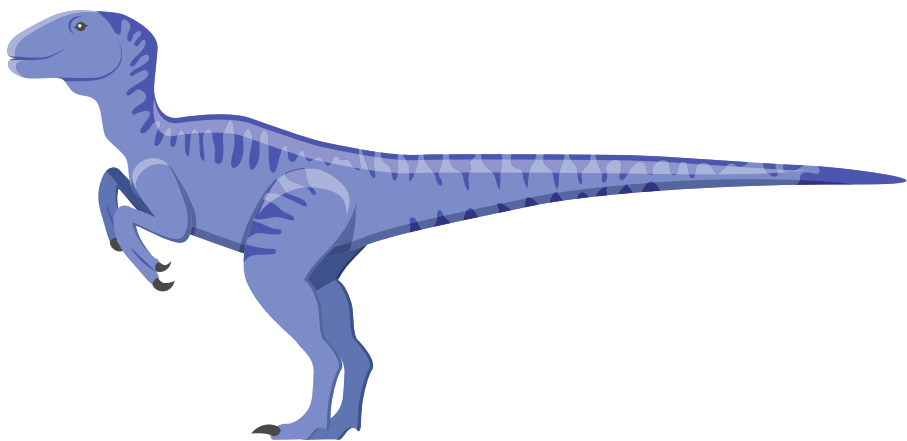
## Stegozaur

Stopy i dłonie dotykają ziemi, głowa nisko, biodra unosimy wysoko. Podnosimy nogi i ręce powoli, a następnie mocno z przytupem opuszczamy na ziemię.



## Tyranozaur

Łokcie przyklejamy do tułowia. Głowę pochylamy do przodu i machamy nią powoli na boki. Chodzimy, unosząc wysoko nogi.



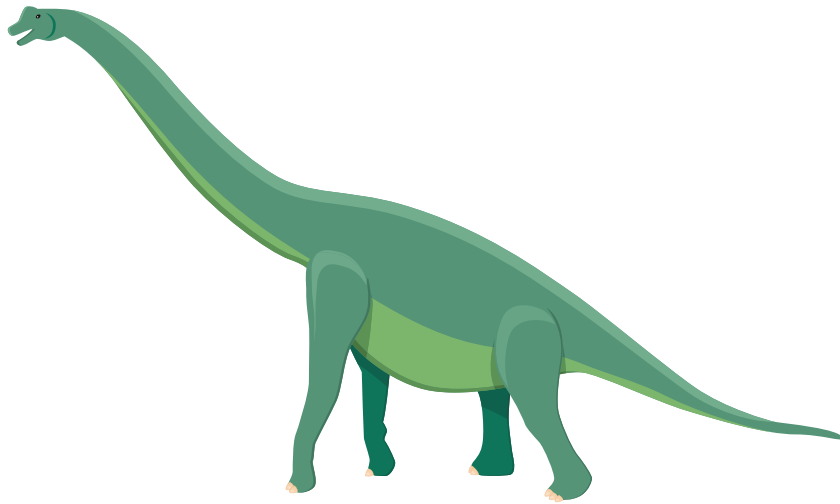
## Welociraptor

Biegniemy w miejscu tak szybko, jak potrafimy.



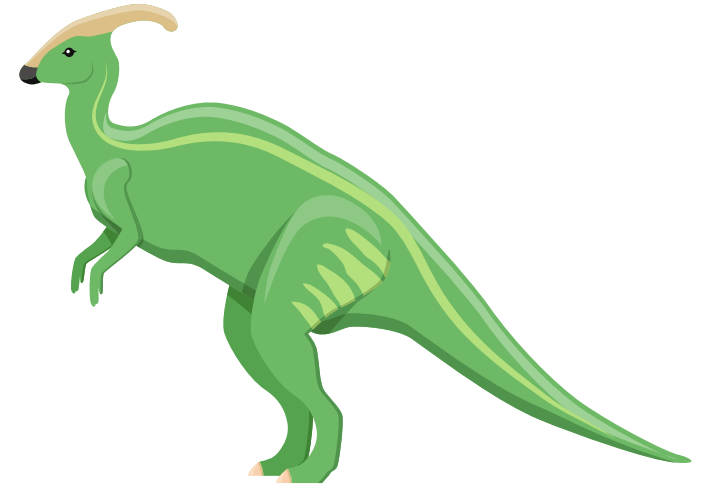
## Pteranodon

Ręce rozsuwamy szeroko i machamy nimi jak skrzydłami. Udajemy, że latamy raz niżej, raz wyżej.



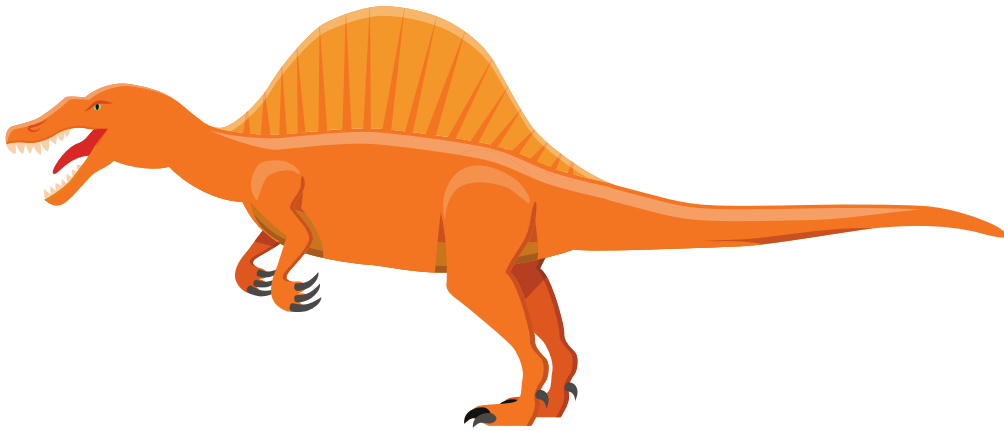
## **Brachiozaur**

Składamy dłonie razem i unosimy je bardzo wysoko.  
Chodzimy na palcach.



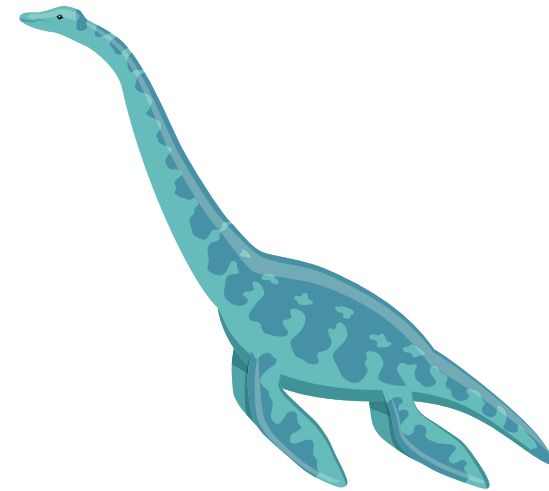
## **Parazaurolof**

Pochylamy głowę nisko, uginamy kolana.  
Chodząc, ruszamy głową w górę i dół.



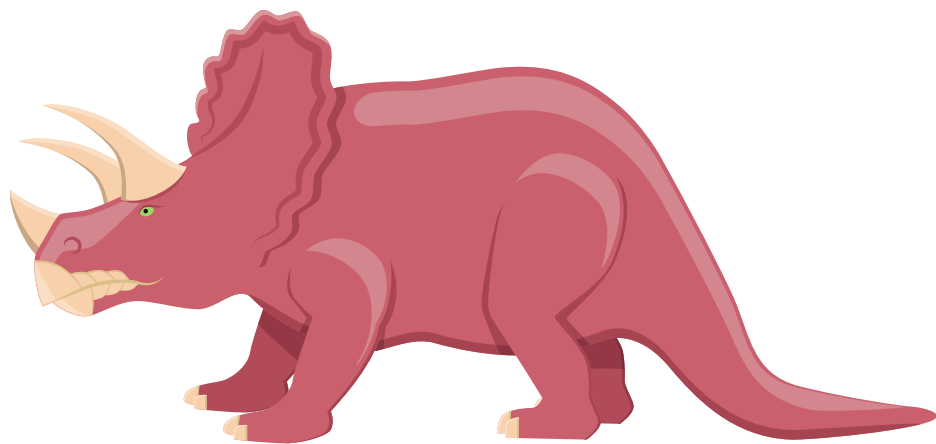
## **Spinozaur**

Łokcie przyklejamy do tułowia.  
Skaczemy z prawej na lewą nogę i na odwrót.



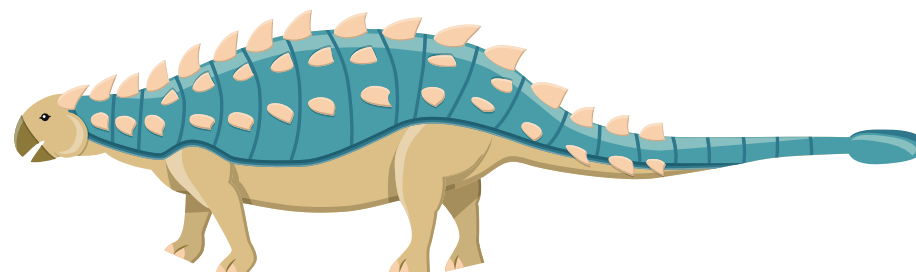
## **Plezjozaur**

Pływamy po podłodze i udajemy, że nasza  
prawa ręka to długa szyja dinozaura.



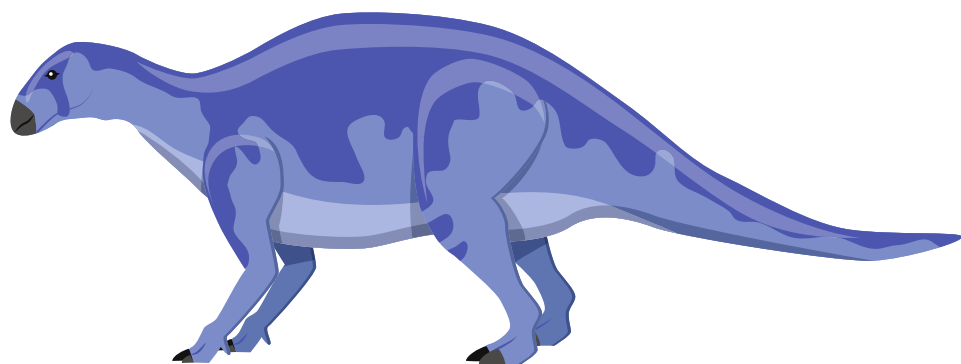
## Triceratops

Palce wskazujące ustawiamy przy czole jak rogi, zadzieramy nos i chodzimy powoli, unosząc wysoko kolana.



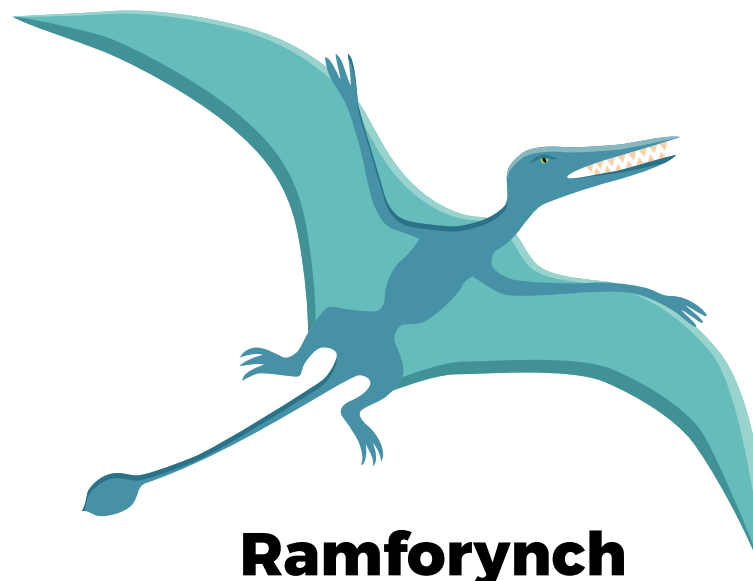
## Ankylozaur

Uginamy nogi, tułów zginamy, jakbyśmy chcieli zwinąć się w kulkę i jedną rękę z zaciśniętą pięścią wysuwamy do tyłu.



## Iguanodon

Stopy i dłonie dotykają ziemi, ale dłonie ułożone są w pięści z wysuniętym kciukiem (charakterystyczny kolec). Chodzimy na czworaka.



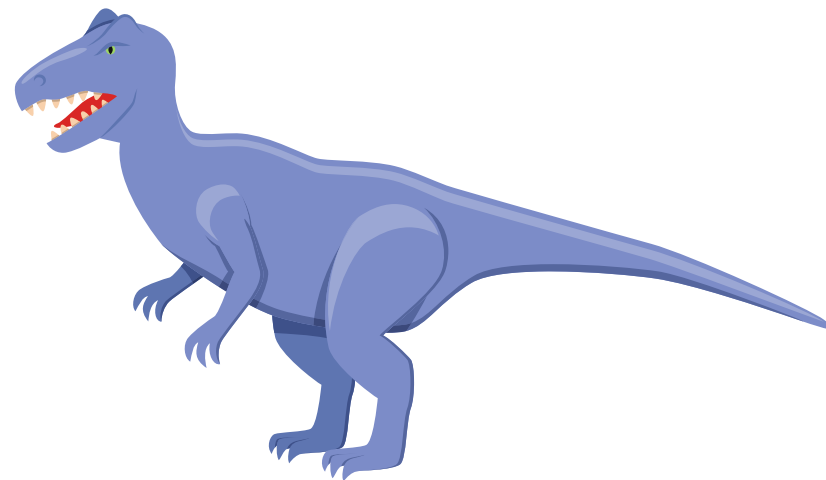
## Ramforynch

Ręce i nogi rozstawiamy szeroko w „X”. Machamy rękami jak skrzydłami.



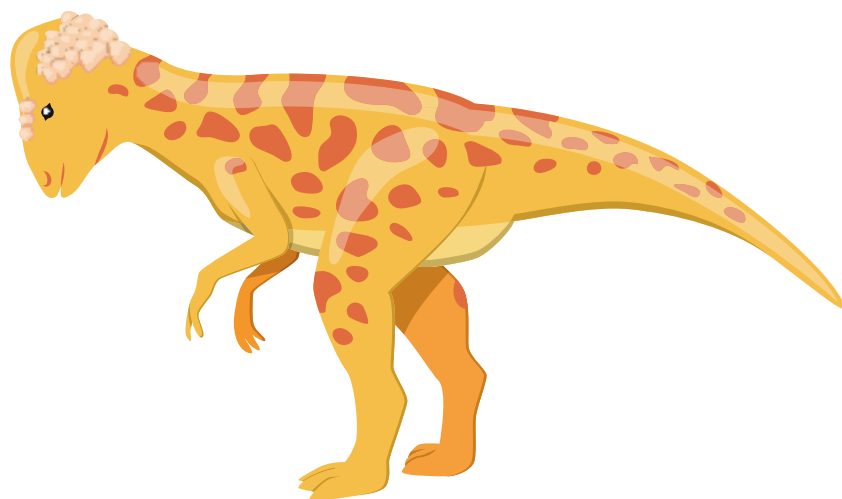
## Hipsylofodon

Garbimy się. Lewą rękę wysuwamy do tyłu, udając ogon.  
Prawą rękę kładziemy na buzi, układając ją w dziób dinozaura.  
Chodzimy i kłapiemy dziobem.



## Deinonych

Kucamy i wysuwamy ręce do przodu.  
Dłonie układamy w przerażające szpony.



## Pachycefalozaur

Dwie pięści układamy po bokach głowy.  
Chodzimy, machając na boki łokciami.



## Allozaur

Pochylamy się do przodu. Dłonie układamy razem przy buzi  
i zaginamy palce.  
Chodzimy szybko, kłapiąc paszczą.